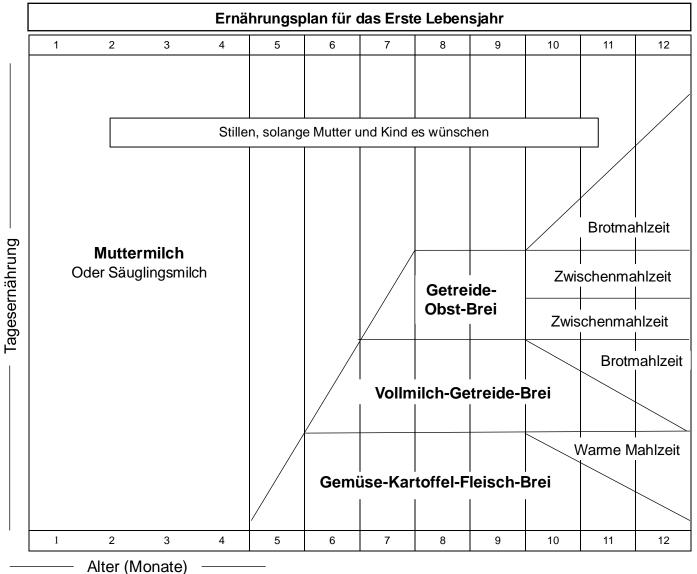
Elterninformation zum Thema Ernährung & Allergieprävention





- 4-6 Monate voll stillen
- Falls stillen nicht klappt oder nicht ausreichend möglich:
 Säuglingsanfangsnahrung füttern (eine geprüfte hypoallergene Säuglingsanfangsnahrung
 zur Allergievorbeugung steht in Deutschland aktuell nicht zur Verfügung)
 Sojanahrung, andere Tiermilchen wie Ziegenmilch oder Getreidedrinks sind zur
 Allergievorbeugung nicht geeignet
- Beginn der Beikost im Alter von 4-6 Monaten
- Die Beikost-Ernährung des Kindes sollte vielfältig sein.

Einschließlich: - 1x/Woche grätenfreier Fisch (Pangasius oder Wildlachs)

- bis zu 200 ml Milch/Naturjoghurt pro Tag
- Hühnerei in durcherhitzter (z.B. verbackener) Form
- Erdnussmus individuell mit Kinderarzt/-ärztin absprechen