

Kopfschmerzkalender



Name: _____

Woche von _____ bis _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Wie war Dein Tag?							
Wie stark waren die Kopfschmerzen? Stärke 1 bis 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Von wann bis wann? Trage die <u>Uhrzeit</u> ein!							
Wo hattest Du Schmerzen?	Rechts Vorne Links Hinten	Rechts Vorne Links Hinten	Rechts Vorne Links Hinten	Rechts Vorne Links Hinten	Rechts Vorne Links Hinten	Rechts Vorne Links Hinten	Rechts Vorne Links Hinten
Warst Du in der Schule?	Ja Nein	Ja Nein	Ja Nein	Ja Nein	Ja Nein	Ja Nein	Ja Nein
Hast Du etwas nicht machen können, was du gerne gemacht hättest?	Ja Nein Was?	Ja Nein Was?	Ja Nein Was?	Ja Nein Was?	Ja Nein Was?	Ja Nein Was?	Ja Nein Was?
Wie war der Kopfschmerz?	- pochend - dumpf/drückend - anders	- pochend - dumpf/drückend - anders	- pochend - dumpf/drückend - anders	- pochend - dumpf/drückend - anders	- pochend - dumpf/drückend - anders	- pochend - dumpf/drückend - anders	- pochend - dumpf/drückend - anders
Verstärkung durch körperliche Aktivität?	Ja Nein	Ja Nein	Ja Nein	Ja Nein	Ja Nein	Ja Nein	Ja Nein
Hattest Du noch andere Beschwerden?	- Übelkeit - Erbrechen - Flimmersehen - Lichtscheu - Lärmscheu - sonstiges	- Übelkeit - Erbrechen - Flimmersehen - Lichtscheu - Lärmscheu - sonstiges	- Übelkeit - Erbrechen - Flimmersehen - Lichtscheu - Lärmscheu - sonstiges	- Übelkeit - Erbrechen - Flimmersehen - Lichtscheu - Lärmscheu - sonstiges	- Übelkeit - Erbrechen - Flimmersehen - Lichtscheu - Lärmscheu - sonstiges	- Übelkeit - Erbrechen - Flimmersehen - Lichtscheu - Lärmscheu - sonstiges	- Übelkeit - Erbrechen - Flimmersehen - Lichtscheu - Lärmscheu - sonstiges
Bemerkungen: z.B. Besser durch was? - Medikamente? - geschlafen? usw. Schlechter durch was? - Stress? - Wetter? usw.							
Sonstige Einträge							